

## **Bericht der Abt. Fitness + Tanz + Rehasport über das Jahr 2025**

- Jan. Trainer- und Ehrenamtlichen Treff mit Kegeln und Essen in den Remstalstuben Grunbach, alle waren begeistert und Danke an Marion für die Orga  
Neue Kurse: Dance 4 Kids 4-6 Jahre mit Silvia Dorsch läuft prima an  
Easy Jumping mit Britta, wird eingestellt im April wegen Hüftproblemen bei Britta  
Sensomotorik mit Heike  
Yoga mit Nina bleibt in der kath. Kirche, nachdem uns die Gemeinde kurzfristig leider den Raum im KIGA Wilh.-Enssle-Straße absagt
- März. Neue Tablets für alle Rehatrainer, die alten „hängen“ sich immer auf
- April Claudia Heidl hört überraschend auf mit Line Dance, die Gruppe wechselt zur Freizeitsportgruppe Grunbach mangels einer neuen Trainerin  
In die freie Goethestr.-Turnhalle wechselt Katja mit Zumba. Dafür kann Nina nun Yoga im Kursraum unterrichten, mehr Platz als in der kath. Kirche  
Bei Joinsports gibt es neu die Möglichkeit, dass alle bisherigen Kurs-Teilnehmer einen Reservierungslink erhalten und damit Anspruch auf ihren Platz bekommen. Wird sehr gerne angenommen
- Mai 16.5. WELCOME Event II in der WEH mit Jumping mit Andi, Mirjam, Sue/ Zumba mit Katja/ Fitness mit Sabine / Functional Training mit Felix – leider kaum Neue, zu schönes Wetter, weniger Sportler als erhofft  
Neue Trainerin Sue startet mit Jumping für Kids ab Kl. 5 – Do 18.30h WEH, läuft sehr schleppend an  
24.5. Familien Sporttag in der Jahnhalle – wir sind Indoor dabei mit Claudia, Nubia, Felix, Sabine und alle haben Ihren Spaß- Sportangebot für Eltern und Kids gemeinsam  
Wir bewirten mit Kaffee + Kuchen
- Juni wir helfen beim Straßenfest  
26.6. Abt.versammlung im Foyer der WEH findet mit erfreulich vielen TN statt
- Aug/Sept Sommersport wird gut besucht. Vor allem die Vormittagsstunden bei Heike. Do abends 2 Angebot parallel sind zuviel (Jumping + Functional Training)  
Jumpingkurs bei Mirjam Fr 16.4h wird eingestellt wegen zu wenig Sportlern
- Okt. Jumping Do 19.30h – Trainer Andi fällt leider wegen Erkrankung aus, Sue übernimmt kurzfristig und jumpst 2 Stunden nacheinander
- Nov. Neues Reha-Angebot: Rehasport Beckenboden für echte Kerle kommt so gut an, dass wir statt der geplanten 1 Mi-Stunde bei Nubia zwei Stunden anbieten können. Termin neu Do 17.30 + 18.30 Uhr im EG-Sportraum der Jahnhalle. Dank einem Bericht in der WN Kreiszeitung

Unsere Mitgliederzahl bleibt stabil bei 600 Mitgliedern. Immer mehr Sportler nehmen an unseren Kursen als Nichtmitglied teil. 33 Kurse und 17 Reha-Gruppen

Ein ganz herzliches Dankeschön an unser super Trainerteam und alle Ehrenamtlichen, ohne die es das Sportangebot nicht gäbe!!

Danke an Tanja Neumann und Karin Auracher vom Sportbüro. Ohne Euch könnten wir vieles nicht so schnell umsetzen! Ihr habt immer ein Ohr für uns, seid engagiert und könnt weiterhelfen,

Remshalden, den 01.04.2026 Britta Hagenmüller